



# Seniorenwegweiser

der Gemeinde Friesenheim



## INHALTSVERZEICHNIS

	<b>Seite</b>		<b>Seite</b>
Grußwort des Bürgermeisters	1	<b>6. Heilpraktiker, Krankengymnastik/ Physiotherapie</b>	15
Grußwort der Seniorenbeauftragten	2		
Öffnungszeiten der Dienststellen	3	<b>7. Pflege &amp; Versorgung</b>	16
<b>1. Interessenvertretung für Senioren</b>	4	7.1 Nachbarschaftshilfe	16
1.1 Seniorenforum der Gemeinde Friesenheim	4	7.2 Ambulante Pflegedienste	16
1.2 Seniorenbüro im Rathaus	4	7.3 Hausnotruf	17
1.3 Kreissenorenrat im Ortenaukreis	5	7.4 Mahlzeitendienst	18
<b>2. Freizeit</b>	6	7.5 Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege	18
2.1 Angebote der Kirchen	6	7.6 Unterstützung für Angehörige	20
2.2 Angebote der Vereine und Institutionen	8	7.7 Tagespflege	21
2.3 Aktiv in der Natur	8	<b>8. Seniorenwohnungen</b>	22
2.4 Betreute Reisen	8		
<b>3. Mobilität</b>	9	<b>9. Finanzielle Hilfen</b>	23
3.1 Bus- und Bahnverbindungen	9	9.1 Grundsicherung	23
3.2 Fahrplanauskünfte Bus und Bahn	10	9.2 Sozialhilfe – Hilfe zum Lebensunterhalt	23
3.3 Anruf-Sammel-Taxi (AST)	10	9.3 Grundsicherung für Arbeitsuchende	23
3.4 Fahrdienste zu bestimmten Veranstaltungen	10	9.4 Wohngeld	23
<b>4. Gesundheit</b>	11	9.5 Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht	23
4.1 Bewegung	11	9.6 Ermäßigung im Rahmen des Sozialtarifs für Telefongebühren	24
4.2 Geistige Fitness	12	9.7 Schwerbehindertenausweis	24
4.3 Ernährung	13	9.8 Befreiung und Grenzen von Zuzahlungen bei Arzneimitteln	24
<b>5. Ärzte und Apotheken</b>	14	9.9 Verbilligter Einkauf	24
		<b>10. Hilfe im Todesfall</b>	25
		10.1 Vorsorge	25
		10.2 Was tun im Todesfall?	26
		10.3 Sterbe- und Trauerbegleitung	27
		Branchenverzeichnis	28
		Impressum	28
		<b>11. Wichtige Notrufe</b>	29

## GRÜßWORT DES BÜRGERMEISTERS

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

aktiv und lebenszugewandt – das trifft auf viele unserer Leserinnen und Leser zu. Die dritte Lebensphase gewinnt in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Allein in Friesenheim leben aktuell über 2.500 Menschen, die über 65 Jahre alt sind, während die Zahl der Minderjährigen langsam abnimmt. Diesen gesellschaftlichen Wandel geht die Gemeinde mit und ermöglicht den Seniorinnen und Senioren ein großes Spektrum an sportlicher und kultureller Vielfalt. Eine Zusammenstellung der Möglichkeiten halten Sie zusammengefasst in Ihren Händen.

Die zweite Auflage unseres Seniorenwegweisers resultiert aus der starken Beliebtheit und der regen Nachfrage nach der kostenlosen Broschüre. Wir wollen Ihnen mit dieser Neuauflage eine Orientierungshilfe geben, die Ihnen im Alltag eine große Hilfe sein kann. Sie beinhaltet Freizeitangebote, Informationen rund um die Themen Pflege und Versorgung sowie wichtige Ansprechpartner für alle Lebenssituationen.

Mein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle Isolde Gutbrod, die als Seniorenbeauftragte eine zuverlässige und hilfsbereite Ansprechpartnerin und eine wichtige Anlaufstelle im Rathaus ist. Mein weiterer Dank gilt allen Inserenten, die durch ihre Anzeige die Erstellung dieses Werkes unterstützt haben.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern – bleiben Sie gesund und genießen Sie Friesenheim – das schöne Stück Baden.

Ihr

Erik Weide  
Bürgermeister



## GRÜßWORT DER SENIORENBEAUFRAGTEN

Liebe Leserinnen und Leser,

fast jeder 5. Friesenheimer zählt zur Gruppe der Senioren. Der Eintritt in das Seniorenalter kennzeichnet einen neuen Lebensabschnitt: Die gewonnene Zeit kann neu eingesetzt werden – für sich und andere. Dadurch bleibt oft mehr Zeit für Familie und Freunde, für Engagement in der Nachbarschaft, im Verein oder im Sozialwesen. Und mancher ist selbst auf Hilfe und Unterstützung angewiesen. Oftmals verändert sich das soziale Umfeld. Die konkrete Lebensgestaltung ist dabei individuell verschieden.

Dieser Seniorenwegweiser soll Ihnen einen Überblick verschaffen über die verschiedenen Angebote in der Gemeinde Friesenheim. Als Ihre Ansprechpartnerin in allen Fragen der Seniorenarbeit stehe ich Ihnen in meiner wöchentlichen Sprechstunde im Rathaus gerne zur Verfügung. Hier können Sie mich mit Ihren Fragen, Wünschen und Anregungen gerne besuchen. Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen.

Von Franz Kafka stammt der Satz: „Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“ In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ewige Jugend.

Ihre



Isolde Gutbrod  
Seniorenbeauftragte



### **Rathaus Friesenheim Seniorenbüro**

Zimmer 10 – Erdgeschoss  
Gemeinde Friesenheim

☎ 07821 6337-212

✉ [igutbrod@friesenheim.de](mailto:igutbrod@friesenheim.de)



## ÖFFNUNGSZEITEN DER DIENSTSTELLEN

### Rathaus Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 71/73

☎ 07821 6337-0

✉ [rathaus@friesenheim.de](mailto:rathaus@friesenheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8 – 12 Uhr

Montag und Donnerstag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 14 – 19 Uhr

Freitag 8 – 13 Uhr

### Ortsverwaltung Heiligenzell

Heiligenzeller Hauptstraße 7

☎ 07821 6337-771

✉ [heiligenzell@ortsverwaltung.friesenheim.de](mailto:heiligenzell@ortsverwaltung.friesenheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr

Mittwoch 16 – 19 Uhr

### Ortsverwaltung Oberschopfheim

Kirchstraße 16

☎ 07821 6337-741

✉ [oberschopfheim@ortsverwaltung.friesenheim.de](mailto:oberschopfheim@ortsverwaltung.friesenheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8 – 12 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 14 – 19 Uhr

Freitag 8 – 13 Uhr



■ Rathaus Friesenheim

### Ortsverwaltung Oberweier

Oberweierer Hauptstraße 52

☎ 07821 6337-721

✉ [oberweier@ortsverwaltung.friesenheim.de](mailto:oberweier@ortsverwaltung.friesenheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr

Montag und Dienstag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 14 – 19 Uhr

### Ortsverwaltung Schuttern

Herrenstraße 2

☎ 07821 6337-761

✉ [schuttern@ortsverwaltung.friesenheim.de](mailto:schuttern@ortsverwaltung.friesenheim.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr

Mittwoch 16 – 19 Uhr



# 1. INTERESSENVERTRETUNG FÜR SENIOREN

## 1.1 Seniorenforum der Gemeinde Friesenheim

Um die Wünsche und Bedürfnisse der Senioren in Friesenheim gezielt zu koordinieren und umzusetzen, wurde im Jahr 2008 das Seniorenforum gegründet.

### Die Mitglieder setzen sich wie folgt zusammen:

- Bürgermeister als Vorsitzender
- Vertreter der Gemeindeverwaltung
- Vertreter der Gemeinderatsfraktionen
- Vertreter von Vereinen und Einrichtungen, die sich mit Seniorenarbeit beschäftigen
- Vertreter der Seniorenheime
- Vertreter des Kreissenioresrates
- Vertreter aller Ortsteile

Aufgabe der Gemeinde im Seniorenforum ist es zu koordinieren, Maßnahmen anzustoßen, organisatorische Hilfe anzubieten und eine Anschubfinanzierung zu ermöglichen.



■ Rathaus Friesenheim

Ziel ist es, Seniorenarbeit in der Gemeinde transparent zu machen und so zu vernetzen, dass die Angebote ortsnah und erreichbar sind.

### 1.2 Seniorenbüro im Rathaus

Das Seniorenbüro im Rathaus ist Anlaufstelle für Senioren und dient der Beratung und Information. Frau Isolde Gutbrod ist Ansprechpartnerin für

die Senioren und nimmt Wünsche und Anregungen entgegen.

#### Rathaus Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 71/73  
Seniorenbeauftragte  
Isolde Gutbrod

Zimmer 10 – Erdgeschoss –

☎ 07821 6337-212

✉ [igutbrod@friesenheim.de](mailto:igutbrod@friesenheim.de)

#### Sprechzeiten des Seniorenbüros:

Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr

### 1.3 Kreissenorenrat im Ortenaukreis

Der Kreissenorenrat vertritt die Interessen der älteren Menschen in der Ortenau. Er versteht sich als Organ der Meinungsbildung, des Erfahrungsaustausches und der Vermittlung von Anregungen auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und politischem Gebiet. Der Kreissenorenrat steht dem Ortenaukreis sachkompetent in Fragen, die ältere Menschen betreffen, beratend zur Seite und will an den Lösungen mitarbeiten. Eine wichtige Aufgabe erfüllt der Kreissenorenrat durch Informations- und Öffentlichkeitsarbeit.

#### ■ Kreissenorenrat

Er gibt in regelmäßigen Zeitabständen ein Mitteilungsblatt unter dem Titel „senioren ortenau aktuell“ heraus.

Der Kreissenorenrat wurde 1984 als Arbeitsgemeinschaft gegründet und arbeitet parteipolitisch und konfessionell unabhängig und neutral. Er setzt sich aus Organisationen, Verbänden, Vereinen, Altenwerken und Initiativen aus dem Bereich der Altenarbeit zusammen.

### Kreissenorenrat im Ortenaukreis Landratsamt Ortenaukreis

Herr Anskar Hail

Badstraße 20, 77652 Offenburg

☎ 0781 8051339

✉ [anskar.hail@ortenaukreis.de](mailto:anskar.hail@ortenaukreis.de)

#### ■ Senioren aus Friesenheim







■ Kath. Kirche St. Laurentius, Friesenheim



■ Ev. Kirche, Friesenheim



■ Kath. Kirche Herz-Jesu, Heiligenzell

## 2. FREIZEIT

In Friesenheim und den Ortsteilen gibt es ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten für Senioren.

### 2.1 Angebote der Kirchen

Die evangelischen und katholischen Kirchen in Friesenheim und den Ortsteilen bieten viele Möglichkeiten an, am gesellschaftlichen Leben der Gemeinde teilzuhaben. Sei es im Kir-

chenchor, im Frauenkreis, im Männertreff, im Seniorenkreis und an den Seniorennachmittagen. Im Rahmen der Ökumene werden immer wieder auch Veranstaltungen über die Konfessionen hinaus angeboten.

Von den Pfarrämtern werden auf Wunsch Besuchsdienstkreise angeboten. Hier engagieren sich sehr viele Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, aus unterschiedlichen Anlässen Menschen zu besuchen. Behinderte, Kranke, alte Menschen, und Neuzugezogene freuen sich über das Interesse, das ihnen durch diese Besuche entgegengebracht wird.

#### Ev. Pfarramt Friesenheim

zuständig für Friesenheim, Heiligenzell, Oberweier und Schuttern

Pfarrer: Rainer Janus  
Weinbergstraße 24  
77948 Friesenheim

☎ 07821 997933

✉ rainer.janus@gmx.de

www.ev-kirche-friesenheim.de

#### Ev. Pfarramt Diersburg

zuständig für Oberschopfheim

Pfarrer: Kornelius Gözl  
Talstraße 7

77949 Hohberg

☎ 07808 2248

✉ gemeinde@des-guten-hirten.de

www.des-guten-Hirten.de





■ Kath. Kirche St. Leodegar, Oberschopfheim



■ Kath. Kirche St. Michael, Oberweier



■ Klosterkirche Schuttern

**Seelsorgeeinheit Friesenheim  
Kath. Kirchengemeinde  
Friesenheim**

**Zentrales Pfarrbüro für:**

Friesenheim, Heiligenzell, Kürzell,  
Oberschopfheim, Oberweier  
und Schuttern

Pfarrer: Steffen Jelic

Kirchenwinkel 1

77948 Friesenheim

☎ 07821 993590

✉ info@kath-friesenheim.de

www.kath-friesenheim.de

**Ansprechpartner der kath. Senioren:**

**Friesenheim:**

Christa Göhr ☎ 07821 62000

**Heiligenzell:**

Gerold Eichhorn ☎ 07821 61636

**Oberschopfheim:**

Gertrud Holzleiter ☎ 07808 7068

**Oberweier:**

Martin Abler ☎ 07821 998012

**Schuttern:**

Monika Rudolf ☎ 07821 67713

**Ansprechpartner der ev. Senioren:**

**Friesenheim:**

Pfarrer Janus ☎ 07821 997933



## 2.2 Angebote der Vereine und Institutionen

Wer politisch, kulturell, musikalisch oder sportlich aktiv sein möchte, findet in Friesenheim ausreichend Gelegenheit dazu. Die aktuellen Veranstaltungen können Sie dem Veranstaltungskalender im Mitteilungsblatt „blickpunkt“ unter der Rubrik „Senioren aktuell“ entnehmen oder auf der Homepage der Gemeinde Friesenheim unter [www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de).

Eine Übersicht aller Parteien, Vereine und Verbände mit den jeweiligen Ansprechpartnern und Kontaktdaten finden Sie im „Bürgerbuch“ der Gemeinde Friesenheim, das jährlich neu aufgelegt wird und über das Rathaus und die Ortsverwaltungen kostenlos bezogen werden kann.



■ Baggersee Schuttern

## 2.3 Aktiv in der Natur

Herrliche Panoramawege in der Umgebung von Friesenheim und den Ortsteilen locken hinaus in die Natur. Eine Auswahl an Ausflugszielen und Wanderrouten unterschiedlicher Länge bietet das Internet unter [www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de) in der Rubrik „Leben in Friesenheim“ unter „Freizeit, Kultur, Sport & Tourismus“.

### Motorik-Park Oberweier

Der Motorik-Park am Waldrand von Oberweier lädt Sportler zu Übungen an verschiedenen Fitnessgeräten unter freiem Himmel ein. Insgesamt besteht der Park aus fünf Gerätetürmen mit zehn Geräten. Errichtet wurde dieser vom Verein „Unser Wald“, unterhalten von der Gemeinde Friesenheim. Der Motorik-Park will Akzente setzen, denn die Gesundheit ist das wichtigste Gut, das wir haben.



■ Natur Friesenheim

## 2.4 Betreute Reisen

Ein Angebot des DRK-Kreisverbandes Lahr richtet sich an reiselustige Senioren, die wegen körperlicher oder altersbedingter Einschränkungen nicht mehr alleine verreisen können. Geschulte Mitarbeiter begleiten Ihre Bus- oder Flugreise z.B. in südliche Länder und betreuen Sie rund um die Uhr. Bei Interesse wenden Sie sich an:

### DRK-Kreisverband Lahr

Alte Bahnhofstraße 10/3  
77933 Lahr

☎ 07821 9818410

✉ [oxana.weide@drk-lahr.de](mailto:oxana.weide@drk-lahr.de)  
[www.drk-lahr.de](http://www.drk-lahr.de)

■ Motorik-Park Oberweier



## 3. MOBILITÄT

Schon kurze Strecken zum Arzt oder zum Einkaufen können im Alter beschwerlich, wenn nicht sogar unüberwindlich erscheinen. Darum möchten wir Ihnen eine Übersicht über das Angebot des öffentlichen Nahverkehrs und weitere Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Mobilität geben.

### 3.1 Bus- und Bahnverbindungen

#### SWEG-Buslinie 104

Der Ringverkehr (SWEG-Buslinie 104) zwischen Friesenheim und Lahr macht es möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Lahr oder in die benachbarten Ortsteile zu gelangen.

Wenn Sie in Schuttern, Friesenheim, Oberweier oder Heiligenzell wohnen, so verkehrt für Sie innerhalb einer Stunde ein Bus nach Lahr oder einen anderen Ortsteil. Dabei fahren die Busse des Ringverkehrs 1 (Linie 104) vom Schlüsselplatz Lahr aus nach Schuttern, Friesenheim, Oberweier und Heiligenzell.

Die Busse des Ringverkehrs 2 fahren in entgegengesetzte Richtung denselben Ring.

Die Ringverkehre fahren ebenfalls die Bahnhöfe Friesenheim und Lahr an. Am Sonntag fährt kein Ringverkehr.



#### SWEG-Buslinie 109

Die SWEG-Buslinie 109 fährt von Lahr über den Ortsteil Schuttern nach Kürzell und Meißenheim.

#### RSV-Buslinie 7141

Wenn Sie in Oberschopfheim wohnen, können Sie mit der RVS-Buslinie 7141 entweder direkt über Friesenheim nach Lahr fahren. Die Linie 7141 verkehrt etwa stündlich.

Im Rathaus erhalten Sie Fahrpläne, die alle Linien beinhalten.

#### DB-Bahnhof Friesenheim

Die Gemeinde Friesenheim verfügt über einen DB-Halt. Über die Regionalverbindung „Basel-Offenburg“ ist Friesenheim unter anderem mit den Städten Offenburg, Lahr, Freiburg und Basel verbunden. Die nächstgelegene ICE-Anbindung gibt es in Offenburg.





### 3.2 Fahrplanauskünfte Bus und Bahn

Fahrpläne für bestimmte Buslinien sind an den Bushaltestellen ausgehängt. Die Zugverbindungen von und nach Friesenheim hängen am Bahnhof Friesenheim aus. Im Rathaus und in den Ortsverwaltungen erhalten Sie Fahrpläne über sämtliche regionale Bus- und Bahnverbindungen.

Unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) sind die überregionalen Zugverbindungen abrufbar. Telefonische Fahrplanauskunft erhalten Sie unter TGO-Tarifverbund Ortenau ☎ 0781 8059643.

Den 24-Stunden-Auskunftsservice des Landes Baden-Württemberg erreichen Sie unter ☎ 01805 779966.

Busfahrkarten können Sie im Bus kaufen, Zugfahrkarten müssen vorab am Automaten gelöst werden.



### 3.3 Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Das Anruf-Sammel-Taxi (AST) ersetzt in den Abendstunden, an Wochenenden und an Feiertagen den Linienbus, fährt aber nur nach Bedarf.

Das Anruf-Sammel-Taxi wird von den beteiligten Kommunen Friesenheim, Lahr, Schuttertal, Seelbach, Meißenheim, Schwanau, Kippenheim und Mahlberg maßgeblich finanziert. Dadurch reduzieren sich die Fahrkosten deutlich. Bei bestehenden Busverbindungen erfolgt kein Anruf-Sammel-Taxi-Verkehr.

Spätestens 30 Minuten vor der gewünschten Abfahrt muss das AST telefonisch unter ☎ 07821 3555 angemeldet werden. Abfahrtsorte sind die jeweiligen Bushaltestellen. In Friesenheim und den Ortsteilen sind die Abfahrtszeiten stündlich von 20:00 – 23:00 Uhr an Sonn-

und Feiertagen künftig von 10:00 – 23:00 Uhr.

Der Fahrpreis ist abhängig von der gewünschten Strecke und liegt zwischen 4,50 Euro und 8,00 Euro. Wer eine TGO-Monatskarte besitzt, bezahlt weniger. Schwerbehinderte mit Ausweis G fahren kostenlos unabhängig von der Entfernung. Die Beförderung von Rollstuhlfahrern ist nicht möglich.

### 3.4 Fahrdienste zu bestimmten Veranstaltungen

Teilweise bieten die Seniorenwerke Fahrgelegenheiten zu ihren Veranstaltungen an. Diese sind im aktuellen Mitteilungsblatt „blickpunkt“ unter der Rubrik „Senioren aktuell“ abgedruckt. Hier finden Sie auch den Ansprechpartner mit Telefonnummer.



## 4. GESUNDHEIT

### „mens sana in corpore sano“

– In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist –

Schon Juvenal, ein römischer Satiredichter des 1. und 2. Jahrhunderts erkannte den Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Gesundheit. Gerade im Alter ist eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und geistige Aktivität sehr wichtig.

### 4.1 Bewegung

Selbst leichte, regelmäßige körperliche Betätigung kann Ihre Abwehrkräfte stärken und Ihr Wohlbefinden steigern.

- Wandergruppe

### Senioren Wandergruppe

Die Senioren Wandergruppe trifft sich mittwochs 14-tägig zu abwechslungsreichen zwei- bis dreistündigen Wanderungen in und um Friesenheim sowie der näheren Umgebung. Die Touren werden im Gemeindeblatt „blickpunkt“ unter „Senioren aktuell“ veröffentlicht. Wanderführer der Wandergruppe ist Karl-Heinz Scherer ☎ 07821 6956  
✉ [scherer-karlheinz@web.de](mailto:scherer-karlheinz@web.de)

### Angebote der Vereine

Informieren Sie sich im Mitteilungsblatt „blickpunkt“ über das aktuelle Angebot der Vereine oder wenden Sie sich direkt an die entsprechenden Ansprechpartner der Sportverei-

ne und Gymnastikgruppen. Eine Liste aller Vereine und ihrer Ansprechpartner finden Sie im Bürgerbuch der Gemeinde Friesenheim. Dieses liegt im Rathaus Friesenheim und in den Ortsverwaltungen aus.

Wöchentliche Sportangebote für Senioren finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Friesenheim [www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de)

### Spezielle Angebote für Senioren gibt es z.B. beim

#### TV Friesenheim

Sybille Keller

☎ 07821 61981

[www.tv.friesenheim.de](http://www.tv.friesenheim.de)

#### Senioren Oberschopfheim

Gertrud Holzleiter

☎ 07808 7068



**SV Oberweiler**

Andreas Eisenbeis

☎ 07821 996308

✉ [info@sv-oberweiler.de](mailto:info@sv-oberweiler.de)**SV Heiligenzell**

Brigitte Sailer

☎ 07821 61818

**Gymnastikgruppe Gross e.V.  
Oberweiler**

Ulrike Bauer

☎ 07821 544295

**TUS Schuttern**

Daniela Kopf

☎ 07821 67308

[www.tus.schuttern.de](http://www.tus.schuttern.de)**Active Fitness & Wellness 30+**Gesundheitssport für Senioren  
und Reha-SportGeroldsecker Straße 4  
77948 Friesenheim

☎ 07821 981252

✉ [info@active30plus.de](mailto:info@active30plus.de)[www.active30plus.de](http://www.active30plus.de)**Angebote der Volkshochschule (VHS)**

Die Außenstelle Friesenheim der VHS bietet, z.B. speziell für Senioren, Wirbelsäulengymnastik und Wassergymnastik an. Das aktuelle VHS-Programmheft erhalten Sie im Rathaus oder bei der VHS Lahr – Außenstelle Friesenheim.

**VHS Außenstelle Friesenheim**

Leitung: Beate Kecac

☎ 07821 908284

✉ [vhs-friesenheim@lahr.de](mailto:vhs-friesenheim@lahr.de)[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)**4.2 Geistige Fitness**

Durch Lesen, Rätsel lösen oder einfach nur durch Unterhaltungen mit anderen Menschen kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns erhalten und gefördert werden.

**Büchereien**

Unsere kirchlichen Büchereien in Friesenheim und Schuttern bieten rund 3.000 Medien zur kostenlosen Ausleihe an. Sie finden Literatur für Erwachsene, Krimis, Romane, aktuelle Bestseller, Kinder- und Jugendbücher, Sachliteratur, Hörbücher und vieles mehr.

**Kath. öffentliche Bücherei  
Friesenheim**

im Georg-Schreiber-Haus  
Am Dorfgraben 2  
77948 Friesenheim

Fr. Althausen ☎ 67787

Fr. Gießler ☎ 30159

**Öffnungszeiten:**

mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr

**Kath. öffentliche Bücherei  
Schuttern**

Klosterstraße 1  
77948 Friesenheim-Schuttern

**Öffnungszeiten:**

donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr



**DerBiker24.de**  
Ihr Zweirad Fachhändler  
Friesenheimer Hauptstr. 85  
77948 Friesenheim

Hans@DerBiker24.de 07821 - 50 39 999 [www.DerBiker24.de](http://www.DerBiker24.de)




## Vorträge

Vorträge werden von vielen Vereinen und Institutionen in Friesenheim angeboten. Die aktuellen Angebote können Sie dem Mitteilungsblatt „blickpunkt“ oder den Tageszeitungen entnehmen.

## Gehirnjogging-Kurse und Erwachsenenbildung

Die Volkshochschule bietet viele Möglichkeiten der Erwachsenenbildung, sowie spezielle Kurse für die geistige Fitness. Das aktuelle Programm bietet Exkursionen, Allgemeinbildung, Kultur, Gestaltung, Musik, Gesundheit, Ernährung, Sprachen usw. („Joga kennt kein Alter“ oder „Farb- und Stilberatung für 60+, „Computereinsteigerkurse 50+). Programmhefte liegen im Rathaus aus.

### VHS Außenstelle Friesenheim

Leitung: Beate Kecac

☎ 07821 908284

✉ [vhs-friesenheim@lahr.de](mailto:vhs-friesenheim@lahr.de)

[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)

## 4.3 Ernährung

Das Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein bietet zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Ernährung an. Das aktuelle Angebot finden Sie im Internet. Außerdem besteht die Möglichkeit, Referenten des Ernährungszentrums zu Vorträgen in den Seniorenkreisen oder Vereinen einzuladen.

### Landratsamt Ortenaukreis

Ernährungszentrum  
Südlicher Oberrhein  
Prinz-Eugen-Straße 2  
77654 Offenburg

Ansprechpartnerin:  
Frau Bollack-Beuschlein

☎ 0781 805-7716

[www.ernaehrungszentrum-ortenaukreis.de](http://www.ernaehrungszentrum-ortenaukreis.de)



Ihr Biomarkt im neuen Ortszentrum · Friesenheimer Hauptstraße 72 · 77948 Friesenheim  
Telefon 07821-3270711 · [www.naturalia-friesenheim.de](http://www.naturalia-friesenheim.de) · [info@naturalia-friesenheim.de](mailto:info@naturalia-friesenheim.de)

Genießen Sie Leckereien aus unserer umfangreichen Käsetheke.  
Im Bistro: Kaffeespezialitäten, Getränke, Kuchen, Mittagstisch, kleine Speisen.  
Reservierungen für größere Seniorengruppen möglich!

## 5. ÄRZTE UND APOTHEKEN

### Praktische Ärzte

**Adam Heino Dr. med.**

Oberschopfheim, Tannenweg 6

☎ 07808 471

**Dinkelbach Werner**

Friesenheim, Friedrichstraße 1

☎ 61231

**Elsaëßer Horst Dr. med. und****Reinhardt Doris Dr. med.**

Friesenheim, Kronenstraße 24

☎ 62012

**Füllenbach Susanne Dott. Univ.**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 72

☎ 62777

**Salge Werner Dr. med.**

Friesenheim, Kronenstraße 6

☎ 997870

**Suaudeau Ulrich**

Schuttern, Offostraße 9

☎ 96910

**Textor Axel Dr. med. und****Stiebitz Andrea Dr. med.**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 40

☎ 6904

### Frauenheilkunde

**Hirth-Schmidt Helmut**

Friesenheim, Friedrichstraße 1

☎ 67679

### Psychotherapie

**Streichardt-Rehberg Rolf Dipl.-Psych.**

Friesenheim, Im Weiertsfeld 51

☎ 68689

### Logopädie

**Logopädische Praxis Friesenheim**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 87

☎ 9229971

### Zahnärzte

**Dilger Markus**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 22

☎ 61666

**Füner Reinhard Dr.**

Friesenheim, Adlerstraße 9

☎ 6564

**Jäger Barbara**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 59

☎ 6975

**Krah Manfred Dr. und  
Dastghibli Amir Dr.**

Schuttern, Offostraße 9

☎ 9200710

**Schacht Peter Dr.**

Friesenheim, Rösslegasse 2

☎ 315691-0

### Tierärzte

**Schwing Beate Dr. med. vet.**

Heiligenzell, Allmendstraße 1

☎ 99903-0

### Tierheilpraktiker

**Kremling Nicole S.**

Oberweier, Im Bergele 3

☎ 955103

### Apotheken

**Alemannen-Apotheke**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 40

☎ 61788

✉ [info@alemannen-apo.de](mailto:info@alemannen-apo.de)[www.alemannen-apo.de](http://www.alemannen-apo.de)**Brenner-Apotheke**

Friesenheim

Friesenheimer Hauptstraße 5

☎ 96490

✉ [apotheke.brenner@t-online.de](mailto:apotheke.brenner@t-online.de)[www.brenner-apotheke.com](http://www.brenner-apotheke.com)



## 6. HEILPRAKTIKER, KRANKENGYMNASTIK/PHYSIOTHERAPIE

### Heilpraktiker

#### Baltes Markus

Oberweier, Im Bergele 13

☎ 6318166

#### Ell-Beiser Helga

Schuttern, Herrenstraße 12

☎ 997760

#### Fay Susanne

Friesenheim, Blumenweg 39

☎ 9988972

#### Franz Helga

Oberschopfheim

Diersburger Straße 19

☎ 07808 9439444

#### Köhler Matthias

Friesenheim, Bärengasse 7

☎ 995856

#### Krause Marianne

Friesenheim, Im Ried 12

☎ 993110

#### Kremling Nicole S.

Oberweier, Im Bergele 3

☎ 9599585

#### Mahr Peter

Friesenheim, Daimlerstraße 2-4

☎ 6333-25

#### Stephan Anita

Oberweier, Silcherstraße 26

☎ 9988501

#### Stephan Bernd

Oberweier, Silcherstraße 26

☎ 61672

#### Thessen Claudia

Heiligenzell, Im Rischlinger 4

☎ 99584

### Krankengymnastik / Physiotherapie

#### Angermann Andrej

Friesenheim, Bahnhofstraße 4

☎ 3299169

#### Fank Barbara

Oberschopfheim

Oberschopfheimer Hauptstraße 35

☎ 07808 910969

#### Kohler Birgitta

Friesenheim, Kirchenwinkel 13a

☎ 61274

Oberschopfheim, Laubengässle 1

☎ 07808 4318410

#### Sutter Ruud und Vlug Margriet

Friesenheim, Friedhofstraße 2a,

☎ 63489



**Alemannen Apotheke**

**Walter Bähr**  
Apotheker · Dipl.-Vollwirt

Friesenheimer Hauptstraße 40 · 77948 Friesenheim  
Telefon 0 78 21 / 6 17 88 · [www.alemannen-apo.de](http://www.alemannen-apo.de)



**BAUMERT-NEHER**

UHREN · SCHMUCK · OPTIK

**77948 Friesenheim** · Friesenheimer Hauptstr. 38  
Telefon: 0 78 21/6 28 64 · E-Mail: [info@baumert-neher.de](mailto:info@baumert-neher.de)  
[www.baumert-neher.de](http://www.baumert-neher.de)

## 7. PFLEGE UND VERSORGUNG

### 7.1 Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe Friesenheim e.V. bietet vor allem hauswirtschaftliche Versorgung, aber auch persönliche Betreuung an. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen bei der Erledigung der alltäglichen Besorgungen und leisten gerne Gesellschaft. Ebenfalls bietet die Nachbarschaftshilfe zusätzliche Angebote für demenzkranke Menschen an.

#### Nachbarschaftshilfe Friesenheim e.V.

Einsatzleitung: Sabine Junker  
Friesenheimer Hauptstraße 83  
77948 Friesenheim  
☎ 07821 62762  
✉ info@nachbarschaftshilfe-  
friesenheim.de  
www.nachbarschaftshilfe-  
friesenheim.de



### 7.2 Ambulante Pflegedienste

Die meisten Menschen möchten möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben. Sozialstationen und private mobile Pflegedienste können dies möglich machen. Sie bieten vielfältige Unterstützung durch Pflege und Versorgung, Gesundheitsberatung, Hilfestellung bei Anträgen und vieles mehr.

#### AWO Kreisverband Ortenau e.V.

Bismarkstraße 41, 77933 Lahr  
☎ 07821 21553  
✉ ambulante-dienste-lahr@  
awo-ortenau.de  
www.awo-ortenau.de

#### Ambulante Pflege Bernd Bitsch

Ölerweg 6, 77963 Schwanau  
☎ 07824 3380  
✉ pflegedienst.bitsch@web.de

#### Diakoniestation Lahr

Liebensteinstraße 10, 77933 Lahr  
☎ 07821 93650  
✉ info@diakoniestation-lahr.de  
www.diakoniestation-lahr.de

#### Katholische Sozialstation St. Vinzenz e.V. Lahr-Ettenheim

Am Dorfgraben 2  
77948 Friesenheim  
☎ 07821 920610  
✉ info@sst-lahr-ettenheim.de  
www.sozialstation-lahr-ettenheim.de

### **Pflege-Centrum Lahr**

Gutleutstraße 42, 77933 Lahr

☎ 07821 922933

✉ [info@pflege-centrum.de](mailto:info@pflege-centrum.de)

[www.pflege-centrum.de](http://www.pflege-centrum.de)

### **Ambulanter Pflegedienst Sannert**

Gutleutstraße 3, 77933 Lahr

☎ 07821 32202

✉ [bernd.sannert@googlemail.com](mailto:bernd.sannert@googlemail.com)

[www.pflege-sannert-lahr.de](http://www.pflege-sannert-lahr.de)

### **Geroldsecker Pflegeteam Dillmann**

Fasanengarten 21, 77933 Lahr

☎ 07821 9548780

✉ [pflegeteam-geroldseck@t-online.de](mailto:pflegeteam-geroldseck@t-online.de)

[www.geroldser-pflegeteam.de](http://www.geroldser-pflegeteam.de)

### **Harmonie 24 GmbH Pflegedienst**

Vogesestraße 14, 77933 Lahr

☎ 07821 993468

✉ [lahr@harmonie24.org](mailto:lahr@harmonie24.org)

### **Katholische Sozialstation St. Vinzenz e.V. Lahr-Ettenheim**

Rosenweg 3, 77933 Lahr

☎ 07821 913-913

Am Dorfgraben 2  
77948 Friesenheim

☎ 07821 920610

✉ [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)

[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)

## **7.3 Hausnotruf**

Eine sinnvolle Ergänzung zur ambulanten Pflege ist der Hausnotruf. Durch ein kleines Gerät, das Sie bei sich tragen können, ist rund um die Uhr Sicherheit gewährleistet. Ein Knopfdruck genügt und Sie werden sofort mit der Notrufzentrale verbunden und können Hilfe rufen.

Auskünfte erhalten Sie unter:

### **Katholische Sozialstation St. Vinzenz e.V. Lahr-Ettenheim**

Rosenweg 3, 77933 Lahr

☎ 07821 913-900

Am Dorfgraben 2  
77948 Friesenheim

☎ 07821 920610

✉ [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)

[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)

### **DRK Hausnotruf**

Alte Bahnhofstraße 10/3

77933 Lahr

☎ 07821 9818410

✉ [info@drk-lahr.de](mailto:info@drk-lahr.de)

[www.drk-lahr.de](http://www.drk-lahr.de)

### **Diakoniestation Lahr**

Liebensteinstraße 10, 77933 Lahr

☎ 07821 93650

✉ [info@diakoniestation-lahr.de](mailto:info@diakoniestation-lahr.de)

[www.diakoniestation-lahr.de](http://www.diakoniestation-lahr.de)

### **Pflegedienst Sannert**

Gutleutstraße 3, 77933 Lahr

☎ 07821 32202

✉ [bernd.sannert@googlemail.com](mailto:bernd.sannert@googlemail.com)

[www.pflege-sannert-lahr.de](http://www.pflege-sannert-lahr.de)



## 7.4 Mahlzeitendienst

Vielen Menschen fällt das Einkufen und Zubereiten von Mahlzeiten schwer. Die tägliche Lieferung einer warmen Mahlzeit direkt ins Haus ist bequem, einfach und sichert eine ausgewogene Ernährung.

### Emmaus, das Seniorenheim

Im Breiten Feld 51 (Oberweier)

☎ 07821 920390

✉ [info@emmaus-frsh.de](mailto:info@emmaus-frsh.de)

[www.emmaus-online.de](http://www.emmaus-online.de)

### AWO Kreisverband Ortenau e.V.

Bismarckstraße 41, 77933 Lahr

☎ 07821 21553

[www.awo-ortenau.de](http://www.awo-ortenau.de)

### Katholische Sozialstation St. Vinzenz e.V. Lahr-Ettenheim

Rosenweg 3, 77933 Lahr

☎ 07821 913-902

✉ [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)

[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)

### Sozialstation Ried e.V. (Diakoniestation)

Friedrichstraße 22

77974 Meißenheim

☎ 07824 64970

✉ [info@sozialstation-ried.de](mailto:info@sozialstation-ried.de)

[www.sozialstation-ried.de](http://www.sozialstation-ried.de)

### Menüdienst Metzgerei Lehmann

Tramplerstraße 44, 77933 Lahr

☎ 07821 23239

Informieren Sie sich auch über weitere Anbieter vor Ort, z.B. Metzgereien oder Gaststätten.

- Behandlungspflege
- Alten- und Krankenpflege
- Mahlzeitendienst / Hausnotruf
- Betreuung zu Hause
- Tagespflege

Wir sind rund um die Uhr für Sie da:

**Friesenheim**  
**Am Dorfgraben 2 07821 920610**

E-Mail: [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)  
[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)



**Katholische  
Sozialstation  
St. Vinzenz  
Lahr-Ettenheim e.V.**

... in der Pflege  
zu Hause

## 7.5 Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege

Wer sich nicht mehr selbst versorgen kann, auf dauernde Hilfe angewiesen ist oder auch nur eine Kurzzeitpflege benötigt, kann sich an die Seniorenheime in Friesenheim wenden. Die Seniorenheime bieten ein Leben und Wohnen in betreuter Atmosphäre. Das „Kursana Domizil Haus Ignatius“ in Friesenheim und das „Emmaus, das Seniorenheim“ in Oberweier bieten Senioren, die nicht in den Seniorenheimen wohnen, einen täglichen Mittagstisch an.

- Emmaus, das Seniorenheim





**Emmaus, das Seniorenheim**

Im Breiten Feld 51  
77948 Friesenheim-Oberweier

☎ 07821 920390

✉ info@emmaus-online.de

www.emmaus-online.de

**Kursana Domizil Haus Ignatius**

Tavaux Straße 22  
77948 Friesenheim

☎ 07821 922090

✉ kursana-friesenheim@

dussmann.de

www.kursana.de



■ Kursana Domizil Haus Ignatius



## *Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause*

Das Kursana Domizil Friesenheim verbindet anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres und liebevolles Zuhause mit individueller Betreuung.

- Stationäre Langzeitpflege
- Spezielle Demenzkonzepte
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Verhinderungspflege

Kursana Domizil Friesenheim, Tavaux Straße 22, 77948 Friesenheim  
Tel.: 0 78 21 . 9 22 09 - 0, E-Mail: kursana-friesenheim@dussmann.de

www.kursana.de

**KURSANA**  
DOMIZIL

## 7.6 Unterstützung für Angehörige

Beratung, Unterstützung für pflegende Angehörige bieten die bereits genannten Sozialstationen, die ambulanten Pflegedienste, die Seniorenheime, sowie auch das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und die Arbeiterwohlfahrt (AWO).

Das Angebot reicht von Angehörigengesprächsgruppen über Betreuungsgruppen bis hin zu Besuchsdiensten.

### Betreuungsgruppen für Demenzkranke

Für den Raum Lahr gibt es eine neutrale Beratungs- und Vermittlungsstelle für Senioren, Demenzerkrankte und Angehörige mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf:

#### Stadt Lahr

Pflegestützpunkt Ortenaukreis – Außenstelle Lahr

Demenzagentur

Rathausplatz 7, 77933 Lahr

☎ 07821 910-5017

✉ [psp-ortenaukreis@lahr.de](mailto:psp-ortenaukreis@lahr.de)

[www.lahr.de](http://www.lahr.de)

### Hilfe zur Pflege

Wenn eine Person hilflos ist und Pflege braucht, können Leistungen aus der Pflegeversicherung gewährt werden. Der Antrag muss vom Pflegebedürftigen, seinem Bevollmächtigten oder seinem gesetzlichen Vertreter bei der zuständigen Pflegekasse, in der Regel die Krankenkasse, gestellt werden. Dies kann formlos telefonisch erfolgen; ein Antragsformular wird dann zugesandt.

Voraussetzung für die Zahlung dieser Leistungen ist das Feststellen der Schwerpflegebedürftigkeit durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Die Leistungen richten sich nach dem Schweregrad der Pflegebedürftigkeit und danach, ob ambulante oder stationäre Pflege erforderlich ist.

Seit 2017 gibt es in der Pflegeversicherung einen Systemwechsel. Die Grundlagen für die Einstufung ändern sich. Die Pflegebedürftigen werden dafür fünf Pflegestufen zugeordnet.

Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.



## Spezielle Betreuungsgruppen für Demenzkranke:

### Cafe „Vergiss-mein-nicht“

DRK Kreisgeschäftsstelle  
Alte Bahnhofstraße 10/3  
77933 Lahr

☎ 07821 9818410

✉ [info@drk.de](mailto:info@drk.de)

[www.drk-lahr.de](http://www.drk-lahr.de)

### Diakoniestation Lahr

Liebensteinstraße 10, 77933 Lahr

☎ 07821 93650

✉ [info@diakoniestation-lahr.de](mailto:info@diakoniestation-lahr.de)

[www.diakoniestation-lahr.de](http://www.diakoniestation-lahr.de)

### Kath. Sozialstation

#### „St. Vinzenz e.V.“ Lahr-Ettenheim

Spitalgasse 1, 77955 Ettenheim

☎ 07822 7891717

✉ [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)

[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)

## 7.7 Tagespflege

Genießen Sie Betreuung und Pflege, wenn Sie tagsüber nicht allein zuhause bleiben möchten oder können. Die Tagesgäste verbringen den Tag in der Tagespflege mit anderen in familiärer Atmosphäre und unter fachlicher Begleitung. Mit einem

angepassten Tagesablauf und motivierenden Beschäftigungsangeboten werden die Fähigkeiten gefördert.

### Katholische Sozialstation St. Vinzenz Lahr-Ettenheim e.V.

Tagespflege im  
Georg Schreiber Haus  
Am Dorfgraben 2  
77948 Friesenheim

☎ 07821 9206110

✉ [info@sst-lahr-ettenheim.de](mailto:info@sst-lahr-ettenheim.de)

[www.sozialstation-lahr-ettenheim.de](http://www.sozialstation-lahr-ettenheim.de)

### Pflege-Centrum Lahr

Gutleutstraße 42, 77933 Lahr

☎ 07821 922933

✉ [info@pflege-centrum.de](mailto:info@pflege-centrum.de)

[www.pflege-centrum.de](http://www.pflege-centrum.de)

### Pflegedienst Sannert

Gutleutstraße 3, 77933 Lahr

☎ 07821 32202

✉ [bernd.sannert@googlemail.com](mailto:bernd.sannert@googlemail.com)

[www.pflege-sannert-lahr.de](http://www.pflege-sannert-lahr.de)

### Caritashaus St. Elisabeth

Albert-Förderer-Straße 1  
77933 Lahr

☎ 07821 93950

✉ [st.elisabeth@caritaslahr.de](mailto:st.elisabeth@caritaslahr.de)

[www.caritas-lahr.de](http://www.caritas-lahr.de)



### AWO-Seniorenzentrum

#### Ludwig-Frank-Haus

Marie-Juchacz-Straße 8, 77933 Lahr

☎ 07821 92290

✉ [info.szlahr@awo-baden.de](mailto:info.szlahr@awo-baden.de)

[www.ludwig-frank-haus.de](http://www.ludwig-frank-haus.de)

### Sozialstation Ried

Tagespflege und Demenzzentrum

Friedrichstraße 22

77974 Meißenheim

☎ 07824 649720

✉ [info@sozialstation-ried.de](mailto:info@sozialstation-ried.de)

[www.sozialstation-ried.de](http://www.sozialstation-ried.de)





## 8. SENIORENWOHNUNGEN



### ■ Seniorenwohnungen Friesenheim

In Friesenheim gibt es ein Seniorenzentrum „Im Weiertsfeld“ mit attraktiven Seniorenwohnungen. Sie liegen zentrumsnah und sind barrierefrei gebaut. Die Wohnanlage besteht aus 33 Wohneinheiten.

Bei Anfragen setzen Sie sich mit der Firma Eichner in Verbindung.

#### **Hausverwaltung:**

#### **Baugesellschaft Eichner**

Offenburger Straße 20, 77933 Lahr

☎ 07821 9527-0

✉ [info@eichner-bau.com](mailto:info@eichner-bau.com)

[www.eichner-bau.com](http://www.eichner-bau.com)



## 9. FINANZIELLE HILFEN

Für den Fall, dass Ihre Rente für den Lebensunterhalt nicht ausreicht, gibt es vielfältige Möglichkeiten, finanzielle Unterstützung zu bekommen.

### 9.1 Grundsicherung

Diese Leistung können Personen erhalten, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Voraussetzung ist, dass der Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestritten werden kann.

### 9.2 Sozialhilfe – Hilfe zum Lebensunterhalt

Wenn Sie unter 65 Jahre alt sind, vorübergehend erwerbsunfähig und den notwendigen Lebensunterhalt für sich und Ihre Angehörigen nicht oder nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen beschaffen können, haben Sie eventuell einen Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt. Diese Hilfe umfasst besonders Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens.

### 9.3 Grundsicherung für Arbeitsuchende

Wenn Sie arbeitsuchend, unter 65 Jahre alt und erwerbsfähig sind,

haben Sie eventuell Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II).

### 9.4 Wohngeld

In bestimmten Fällen gewährt der Staat finanzielle Unterstützung zum Wohnen.

Wohngeld erhält ein Mieter für Wohnraum. Der Zuschuss kann aber auch Eigentümern eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung gewährt werden. Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Höhe des Familieneinkommens, der Zahl der zum Haushalt gerechneten Familienmitgliedern und der monatlichen Miete (bzw. monatlichen Belastung beim Eigenheim).

**Auskunft und Anträge sind erhältlich:**

#### Rathaus Friesenheim Bürgerbüro

Friesenheimer Hauptstraße 71/73  
77948 Friesenheim

Ansprechpartner:

Frau Fischer ☎ 07821 6337-255

Frau Sinner ☎ 07821 6337-253

✉ [rathaus@friesenheim.de](mailto:rathaus@friesenheim.de)

[www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de)

### 9.5 Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht

Auf Antrag können Sie sich von der Rundfunkgebührenpflicht befreien lassen, wenn mindestens eine der nachfolgenden Voraussetzungen erfüllt ist.

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt Sozialhilfe
- Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger von Arbeitslosengeld II
- Sonderfürsorgeberechtigter im Sinne des § 27e Bundesversorgungsgesetz
- Empfänger von Hilfe zur Pflege oder von Pflegegeld
- Behinderte Menschen, die einen Schwerbehindertenausweis mit „RF-Merkzeichen“ haben



## 9.6 Ermäßigung im Rahmen des Sozialtarifs für Telefongebühren

Für einen bestimmten Personenkreis kann auf Antrag eine Ermäßigung der Telefongebühren erfolgen. Für die Antragstellung benötigen Sie einen Befreiungsbescheid von der Rundfunkgebührenpflicht oder einen Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „RF“.

## 9.7 Schwerbehindertenausweis

Schwerbehinderten wird vom Landratsamt Ortenaukreis auf Antrag ein Ausweis ausgestellt, wenn der Grad der Behinderung mindestens 50 Prozent beträgt.

**Auskunft und Anträge sind erhältlich:**

### Rathaus Friesenheim Bürgerbüro

Friesenheimer Hauptstraße 71/73  
77948 Friesenheim

Ansprechpartner:

Frau Sinner ☎ 07821 6337-253

✉ [asinner@friesenheim.de](mailto:asinner@friesenheim.de)

[www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de)

## 9.8 Befreiung und Grenzen von Zuzahlungen bei Arzneimitteln

Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, leisten zu jedem Arzneimittel eine Zuzahlung. Damit die Ausgaben nicht zu hoch werden, wird für die Versicherten eine Belastungsgrenze festgelegt. Versicherte, die diese Belastungsgrenze erreichen, können bei ihrer Krankenkasse einen Befreiungsantrag stellen. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

## 9.9 Verbilligter Einkauf

Nicht alle Menschen haben ihr tägliches Brot – und dennoch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Die Tafeln bemühen sich mit ehrenamtlichen Helfern um einen Ausgleich für die Bedürftigen. Das Ziel der Tafeln ist es, dass alle qualitativ einwandfreien Nahrungsmittel, die im Wirt-

schaftsprozess nicht mehr verwendet werden können, an Bedürftige verteilt werden.

Berechtigt zum Einkauf in der Lahrer Tafel sind Personen, die bedürftig gemäß § 53 der Abgabeordnung der Tafeln sind. Zu diesem Personenkreis zählen Menschen, die sich in einer besonderen wirtschaftlichen Notlage befinden.

Um den Ausweis für die Einkäufe bei der Tafel zu erwerben, sind folgende Unterlagen vorzulegen:

- Nachweis eines geringen Einkommens
- gültiger Rentenbescheid
- Wohngeldbescheid
- Passbild

### Lahrer Tafel

Doler Platz 7, 77933 Lahr

☎ 07821 92376-30

[www.diakonie-ortenuau.de](http://www.diakonie-ortenuau.de)



## 10. HILFE IM TODESFALL

### 10.1 Vorsorge

#### **Vorsorge- und Dokumentenmappe**

Wichtige Papiere und Urkunden, die Sie in einer Dokumentenmappe aufbewahren sollten, sind:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- Wertpapiere, Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid, Rentenanpassungsmitteilungen
- Versicherungspolice
- Schuldenurkunden
- Namen von Personen, die im Todesfall benachrichtigt werden sollen
- Wünsche für Bestattung und Trauerfeier
- Testament

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tode alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

Auskünfte über finanzielle Hilfen zu Bestattungskosten erhalten Sie bei den Bestattungsinstituten.

#### **Patientenverfügung**

Im Falle der Einwilligungs- und Entscheidungsunfähigkeit während der Sterbephase kann durch eine Patientenverfügung Einfluss auf die ärztliche Behandlung genommen werden. Die Patientenverfügung enthält in der Regel eine Anweisung an Ärzte, bei unumkehrbarem Sterbeprozess keine künstlichen lebensverlängernden Maßnahmen anzuwenden.

#### **Vorsorgevollmacht**

Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmen Sie für den Fall, dass Sie Ihre Geschäftsfähigkeit verlieren, eine andere Person als Ihren gesetzlichen Vertreter. Sie können frei entscheiden, für welche einzelnen Bereiche Ihre Vollmacht Gültigkeit haben soll.

Vordrucke über Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung erhalten Sie beim Landratsamt Ortenaukreis oder bei

#### **Rathaus Friesenheim Bürgerbüro**

Friesenheimer Hauptstraße 71/73  
77948 Friesenheim  
☎ 07821 6337-259  
[www.friesenheim.de](http://www.friesenheim.de)

#### **Bestattungsvorsorge**

Sie sollten sich rechtzeitig mit dem Bestatter Ihres Vertrauens in Verbindung setzen und auch Ihre Angehörigen – am besten schriftlich – über Ihre Wünsche, zum Beispiel Erd- oder Feuerbestattung, informieren. Diese Dinge sollten getrennt vom Testament festgehalten werden, weil eine Testamentseröffnung erst zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt.

#### **Testament**

Bei Abfassung eines Testaments sind bestimmte Formen zu beachten, damit es gültig wird. Um zu verhindern, dass ein selbst verfasstes Testament verloren geht, kann es beim Notariat hinterlegt werden. Auch kann man direkt beim Notar ein öffentliches Testament erstellen, das grundsätzlich im Notariat verwahrt wird. Für die Beratung und Errichtung eines notariellen Testaments müssen Gebühren entrichtet werden.



Ab dem 01.01.2018 werden in Baden-Württemberg die Notarstellen beim Nachlassgericht aufgelöst und durch freiberufliche Notare ersetzt.

## 10.2 Was tun im Todesfall?

### Unmittelbar nach Eintritt des Todes

- Arzt rufen, der den Totenschein ausstellt (wenn der Tod zu Hause eingetreten ist)
- Benachrichtigung der engsten Angehörigen
- Verträge suchen und danach handeln (Bestattungsvorsorge, Willenserklärung zur Feuerbestattung)
- Zusammenstellen der wichtigsten Unterlagen (Personalausweis, Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde)

### Innerhalb von 36 Stunden nach dem Todesfall

- Bestatter auswählen und Bestattungsvertrag abschließen
- Auswahl des Sarges und der Totenbekleidung

- Sterbeurkunde beim Standesamt ausstellen lassen
- Erbschein beantragen
- Krankenkasse informieren
- Lebens- und Unfallversicherung informieren

### Innerhalb von ein bis zwei Tagen nach dem Todesfall

- Bestattungsart und Friedhof auswählen
- Grabnutzungsrechte erwerben oder verlängern
- Mit dem Friedhofsträger Termin für die Bestattung festlegen
- Bei Feuerbestattung Genehmigung des Krematoriums einholen
- Terminabsprache mit dem Pfarrer oder Trauerredner

### Innerhalb von zwei bis drei Tagen nach dem Todesfall

- Trauerkarten und -anzeigen erstellen und versenden
- Gärtnerei mit Dekoration von Sarg und Trauerhalle beauftragen

- Mit Geistlichem oder Trauerredner Inhalte der Trauerfeier festlegen
- Eigene Trauerkleidung besorgen
- Restaurant für Beerdigungskaffee reservieren

### Nach der Trauerfeier/Beisetzung

- Danksagung per Zeitungsinserat oder Brief
- Finanzansprüche gegenüber Versicherungen, Krankenkasse, Firma oder Behörden geltend machen
- Laufenden Zahlungsverkehr des Verstorbenen stoppen
- Kündigung von Verträgen, Mitgliedschaften und Abos
- Wohnsituation klären (Mietvertrag, Strom, Wasser kündigen)

### Wochen nach der Beisetzung

- Nach sechs Wochen Grab abräumen und Grabpflege klären
- Nach sechs Monaten Steinmetz mit Grabmal beauftragen
- Akte mit wichtigen Dokumenten anlegen (Sterbeurkunde, Grabnutzung, Grabpflege, Abrechnungen)





### 10.3 Sterbe- und Trauerbegleitung

#### Sterbebegleitung durch den Hospizverein Lahr e.V.

Der Hospizverein Lahr e.V. ist gemeinnützig und wird getragen vom Diakonischen Werk und dem Caritasverband. Ein Team von ausgebildeten Hospizhelfern begleiten Schwerkranke und sterbende Menschen in der letzten Phase ihres Lebens. Dabei stehen die einfühlsame Betreuung und fachkundige Begleitung im Vordergrund. Auch Angehörige sollen im besonderen Maße unterstützt und entlastet werden.

#### Hospizverein Lahr e.V.

Liebensteinstraße 10, 77933 Lahr

☎ 07821 9822860

✉ [geschäftsstelle@hospiz-lahr.de](mailto:geschäftsstelle@hospiz-lahr.de)

[www.hospiz-lahr.de](http://www.hospiz-lahr.de)

#### Ökumenische Trauerbegleitungsgruppe Friesenheim

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Trauergruppe Friesenheim bieten sowohl Einzelgespräche als auch ein „Lebenscafé“ zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch für Trauernde an. Die Treffen finden im evangelischen Gemeindehaus Friesenheim in der Friedhofstraße

statt. Die Termine werden in der Tagespresse und im Gemeindeblatt „blickpunkt“ veröffentlicht.

#### Ökumenische Trauerbegleitungsgruppe Friesenheim

Rosemarie Kienzler

☎ 07821 995099



**SEITEL**  
**BESTATTUNGEN**  
 Ihre Hilfe im Trauerfall  
**Tel. 0 78 21 - 60 08**

Allmendstraße 6  
 77948 Friesenheim  
[info@seitel-bestattungen.de](mailto:info@seitel-bestattungen.de)  
[www.seitel-bestattungen.de](http://www.seitel-bestattungen.de)



## BRANCHENVERZEICHNIS

### Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

Branche	Seite
Apotheke	15
Bestattungen	27
Biomarkt	13
Bistro	13
Demenzstation	19
Fahrradhandel	12
Fahrradreparaturen	12
Käse	13
Optik	15
Pflegeheime	19, U4
Seniorenheime	U4
Sozialstation	18
Tagespflege	18
Trauerbegleitung	27
Vergrößernde Sehhilfen	15

U = Umschlagseite



**Herausgeber:**  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
**Geschäftsführung:**  
Ulf Stornebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



**In Zusammenarbeit mit:**  
Gemeinde Friesenheim, Friesenheimer Hauptstr. 71/73, 77948 Friesenheim

**Redaktion:**  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:  
Gemeinde Friesenheim, Friesenheimer Hauptstr. 71/73, 77948 Friesenheim  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrusevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**  
Gemeinde Friesenheim: Seiten 1, 2, 3, 4, 5 oben, 8 unten, 9, 11, 17  
Kreisseniorenrat: Seite 5 unten  
MAVO-Images: Titel mitte, Seiten 6, 7 links, 16, 22, 24, 26  
LOKO-Design: Seite 7 mitte und rechts  
trentau mediendesign: Titel links oben und rechts unten, Seiten 8 oben, 10, 13, 19 oben  
Emmaus: Seite 18/19 unten  
Jupiterimages - thinkstock.com: Seite 20  
stockxpert.com: Titel (Hände), Seite 21  
fotolia.com: Seite 29  
Alexey Tulenkov - fotolia.com: Titel links unten  
Halfpoint - adobestock.com: Titel (Paar)

77948057/1. Auflage/2019

**Druck:**  
Media-Print Informationstechnologie GmbH  
Eggertstr. 28, 33100 Paderborn

**Papier:**  
Umschlag:  
250 g/m<sup>2</sup> Bilderdruck, dispersionslackiert  
Inhalt:  
115 g/m<sup>2</sup>, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

## 11. WICHTIGE NOTRUF

<b>Polizei</b>	<b>Telefon</b>
Polizei-Notruf	110
Polizeirevier Lahr	07821 277-0

<b>Feuerwehr</b>	
Feuerwehr-Notruf	112
Gesamtfeuerwehr Friesenheim Kommandant R. Graupe	0177 7821112

<b>Störungsfälle</b>	
Störungsdienst Strom	07821 280-0
Störungsdienst Wasser	0160 90929087
Störungsdienst Erdgas	01802 767767

<b>Notdienste</b>	
Notruf, Rettungsdienst	112
Ärztlicher Notfalldienst	0180 519292460
DRK-Rettungsdienst	19222
DRK Ortsverband Friesenheim	07821 62798
Giftnotruf	0761 19240

<b>Krankenhäuser</b>	
Klinikum Lahr Klosterstraße 9, 77933 Lahr	07821 93-0
Kreiskrankenhaus Ettenheim Robert-Koch-Straße 15, 77955 Ettenheim	07822 430-0
Klinikum Offenburg Ebertplatz 12, 77654 Offenburg	0781 472-0



## Pflege und Betreuung mit naturheilkundlicher Ausrichtung



### Emmaus, das Seniorenheim

Das Emmaus liegt idyllisch in den Weinbergen von Friesenheim-Oberweier und bietet in wohnlicher und heimeliger Atmosphäre kompetente Pflege und Betreuung. Dabei ist die Ausrichtung naturheilkundlich geprägt und richtet sich nach den fünf Wirkprinzipien des Pfarrers und Naturheilkundlers Sebastian Kneipp.

#### Gerne informieren wir Sie über unsere Angebote:

- Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Dauerpflege
- Essen auf Rädern
- Mittagstisch im Seniorenheim
- Betreuungsgruppe in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr



## Ab 2019 im modernen Neubau!



**Emmaus, das Seniorenheim**

Im Breiten Feld 51 · 77948 Friesenheim

Tel: 07821 / 92 039 - 0

[info@das-emmaus.de](mailto:info@das-emmaus.de) · [www.das-emmaus.de](http://www.das-emmaus.de)



## Ihr Partner für häusliche Pflege und mehr ...

#### Unsere Leistungen umfassen:

- umfassende Hilfen bei der täglichen Pflege
- medizinische Behandlungspflege
- Hilfe im Haushalt & Essen auf Rädern
- Hausnotruf & 24-h-Erreichbarkeit
- Betreuung von Demenzkranken
- Entlastung und Schulung Angehöriger
- Beratung und Unterstützung

#### Gerne beraten wir Sie unverbindlich:



**07821 / 93 650**



**[www.diakoniestation-lahr.de](http://www.diakoniestation-lahr.de)**



**[info@diakoniestation-lahr.de](mailto:info@diakoniestation-lahr.de)**